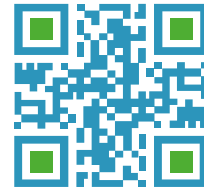


# مغص الرضع

## مقدمة

المغص هو واحد من أكثر مشاكل الرضع المؤلمة، والذي يؤدي إلى بكاء الرضيع بشدة لأكثر من ثلاث ساعات في اليوم، وأسبوعيًا لأكثر من ثلاثة أيام، وسببه غير معروف ولكنه يختفي عند عمر 3 إلى 4 أشهر.



الرياض - طريق الإمام سعود بن عبد العزيز

☎ | 0114560000

f | s | i | t | DMFHOS

www.alfaqaah.com

## الفرق بين البكاء الطبيعي والبكاء الشديد للمغص:

هناك فرق بين البكاء الطبيعي للطفل والبكاء الشديد والذي يسببه المغص حيث البكاء الطبيعي أن يبكي الرضيع لمدة تصل إلى ساعتين في اليوم، أما البكاء بسبب المغص فيكون لأكثر من ثلاث ساعات في اليوم وتحدث نوبة البكاء فجأة وغالبًا في ساعات المساء.

## العلاج والوقاية من المغص:




- إذا كان يرضع الحليب بالرضاعة فيجب اختيار الرضاعة بعناية لتقليل كمية الهواء التي يتم ابتلاعها أثناء التغذية. 
- محاولة وضع الرضيع في وضع رأسي (الجلوس) أثناء الرضاعة. 
- تدليك الرضيع قد يساعد على تهدئته. 
- حمله بين الذراعين والمشبي به قد يساعد على تهدئته وشعوره بالأمان. 
- اتباع الأم نظام غذائي مضاد للحساسية لا سيما إذا كان هناك أعراض أخرى تؤكد الحساسية الغذائية للرضيع. 
- عند الشعور بالتوتر من البكاء المفرط للرضيع فاطلب من أحد أفراد الأسرة أو أحد الأصدقاء الاعتناء به لأخذ راحة قصيرة. 

## متى تجب رؤية الطبيب؟

- بكاء الرضيع باستمرار لأكثر من ساعتين. 
- إصابة أو سقوط. 
- لا يتبول جيداً، أو وجود دم في براز الرضيع. 
- استمرار البكاء المفرط بعد أن يزيد عمر الرضيع عن أربعة أشهر. 
- حدوث تغيير في سلوك الرضيع (مثل: الخمول أو انخفاض الاستجابة). 
- رفض الرضيع تناول أو شرب أي شيء لأكثر من بضع ساعات، أو يتقيأ بشكل مفرط. 

كما أن البكاء بسبب المغص أكثر حدة من البكاء الطبيعي فقد يبدو الرضع المصابون بالمغص وكأنهم يتألمون أو يصرخون.

## أسباب أخرى للبكاء الشديد:

- الجوع: لذا يجب محاولة إطعام الطفل لمعرفة ما إذا كان الجوع هو المشكلة. 
- الألم: قد يعاني الطفل من بداية حدوث مرض ما فيجب التحقق من حرارته، والتحقق ما إذا كانت ملابسه أو الحفاضة ضيقة جداً. 
- التعب: فغالبًا ما يبكي الأطفال عندما يشعرون بالتعب أو الإفراط في التحفيز من اللعب أو التعامل معهم. 
- الحساسية الغذائية: قد يكون الرضيع يعاني من الحساسية لبعض الأطعمة (مثل: الحليب والبيض والمكسرات والقمح في النظام الغذائي للأم) حيث لها تأثير مباشر على تكوين حليب الثدي فتسبب للرضيع المغص والإسهال ويمكن الابتهاه في الحساسية الغذائية إذا بكى طفل في غضون ساعة من الرضاعة. 